

## דוגמה לחיבור שרמתו גבוהה

תופעת הניתוחים הקוסמטיים הולכת ומתרחבת בשנים האחרונות. עשרות מיליוני ניתוחים קוסמטיים מתבצעים בכל שנה בעולם המערבי, ולא נראה כי העניין עומד להשתנות. יש הטוענים כי ניתוחים אלה הם כלי לגיטימי לשיפור המראה החיצוני, ויש הטוענים כי מדובר בתופעה שלילית אשר יוצרת אידיאל יופי הולך אפשרי כמעט וכי מדובר בסיכון לא הכרחי. אני סבורה כי ההשלכות השליליות של תופעת הניתוחים הקוסמטיים עולות על היתרונות ועל כך אפרט.

ראשית, חשוב לזכור כי כל ניתוח כרוך בסיכון כזה או אחר, והניתוחים הקוסמטיים אינם יוצאים מן הכלל. אדם אשר בוחר לעבור ניתוח שכזה מניס את עצמו לסיטואציה מסכנת חיים. גם כאשר מדובר בניתוחים הכרחיים מהחינה רפואית, אפשר להיתקל במקרים בהם אדם שאול את עצמו האם הסיכון הכרוך בניתוח שווה את התועלת שהוא יכול להפיק ממנו. על אחת כמה וכמה כאשר מדובר בניתוח שאינו הכרחי מהחינה רפואית, אלא נובע לרוב מפגם אסתטי או עניין פסיכולוגי, יש לקולו האם הסיכון של הניתוח שווה את התועלת הצפויה. ההתרחבות של תופעת הניתוחים הפלסטיים משולה בעיניי לאמירה כי ישנו אידיאל יופי אחד, ומה שלא מתאים לו חייב להיעלם, גם אם זה יעלה בהריאות.

שנית, הנזק שיכול להיגרם מהתרחבות התופעה הוא לא רק בריאותי, אלא גם חברתי. כאשר ניתוחים פלסטיים הפכים להיות דבר שבשגרה, יכול להיות מצב של אידיאל יופי לא מציאותי אשר רק מעטים נחננו בו באופן טבעי. אדם אשר בוחר לעבור ניתוח שכזה כדי לשפר את ביטחונו העצמי או את המצב החברתי, מחזק את התפיסה כי כל דבר שהחברה תופסת כשונה הינו פסול. כך עלול להיגרם מצב של כדור שלג. ככל שניתוחים שכאלה יהפכו נפוצים יותר, אידיאל היופי יהפוך תהליך של הקצנה, ופחות ופחות אנשים ירגישו שייכים אליו ומקבלים בעיני החברה. לכן, על החברה לעודד את אלו אשר בוחרים להיות עם השוני איתו נולדו, או זה שנגרם לעולם לאורך חייהם. כך תוכל החברה למנוע

מאובלוסיות רבות להרגיש פחות טובים, רק מפני שהם לא מתאימים לאותו אידיאל יופי.

מנגד, יש הטוענים כי הניתוחים הפלסטיים הם כלי לגיטימי לשיפור מראה חיצוני. אני סבורה כי ישנן דרכים אחרות לטיפול באותה בעיה. לדעתי, רצון לשיפור המראה החיצוני נובע מרצון לשיפור הביטחון העצמי ורצון של קבאלה בחברה. לכן, חינוך לקבלת השונה, וטיפול פסיכולוגי באותם אנשים, יכולים להשיג את אותה מטרה בלי הסיכון שהפלגה גופנית כאלהי. הטיפולים הקוסמטיים דורשים בחלק מהמקרים שיקום ארוך והתמודדות עם כאבים רבים, בנוסף לעלות גבוהה שלא כל אחד יכול לעמוד בה. חינוך מגיל קטן לקבלת השונה, לעומת זאת, אינו דורש זאת ויכול להפוך את החברה שלנו לסובלנית ומקבלת.

לסיכום, אני סבורה כי התרחבות התופעה של ניתוחים קוסמטיים היא דבר שלילי. מדובר בניתוחים בעלי סיכון רב אשר מתוותרים לטפס בעציה של ביטחון עצמי. על החברה המודרנית לעמוד לכת אנשים ירגישו מספיק בנוח עם הגוף שלהם כדי שלא יהיו זקוקים לניתוחים שכאלה. יש להקיע בחינוך לקבלה לסובלנות במקום להגזאת תופעת הניתוחים.

## דוגמה לחיבור שרמתו בינונית

תופעת הניתוחים הקוסטיים הולכת ומתרחבת בעולם. ניתוח קוסטי הוא ניתוח פלסטי שאינו הכרחי מבחינה רפואית ומטרתו להקנות למנותח מראה יפה יותר לטעמו. לאחרונה עלתה לדיון ציבורי השאלה האם היתרונות העשיית ניתוחים קוסטיים עלולים על החסרונות העשייתם. אני סבור כי התופעה המתרחבת של עשיית ניתוחים מסוג זה היא טיפית ובהמשך החיבור אסביר מדוע.

הסיבה העיקרית לדעתי היא שניתוחים פלסטיים מסוכנים למנותח ויכולים להביאו למצב בלתי הפיך. לכל ניתוח ישנם סיכויי הצלחה וגם אם הם רבים, לדעתי עשיית ניתוח מסיקול אסתטי זו היא לקיחת סיכון מיותר. ישנם סיפורים רבים על ניתוחים פלסטיים לציצוב האף, החכה והפנים שהשתבשו ופלגו במערכות הלוף, לכן אני חושב שתופעה זו של ביצוע ניתוחים מסיקולים אסתטיים מסוכנת ויש למצננה.

סיבה נוספת לדעתי היא שניתוחים מסוג זה מקדמים אידיאל יופי שלא כל אדם נוחן בו באופן טבעי והכך יוצרים פערים בחברה. כאשר התופעה של עשיית ניתוחים קוסטיים גדלה ומתרחבת, נוצרת תבנית יופי מסוימת. כאשר מוכתרת החברה הלדורה לגודל חכה אופטימלי, גודל שפתיים, מבנה פנים וצורת לוף דבר זה יכול לפגוע בהיטחון העצמי של אלה שלא נוחנו בתוניהם אלו. משפחות מבוססות יכולו לממן ניתוחים אסתטיים ולהתקרב למודל היופי המוכתרת בחברה ואוכלוסיות יותר חלשות לא יוכלו להתחקות אחרי המודל. לכן אני סבור כי יש למצנצם את התופעה של ריבוי הניתוחים הקוסטיים בחברה.

המתנגדים לדעתי יטענו כי ניתוחים מסוג זה הם כלי לשיפור ההיטחון העצמי על ידי שיפור המראה החיצוני. אני נוטה להסכים עם דעה זו מכיוון שלדעתי מראה חיצוני משפיע רבות על ההיטחון העצמי בחברה המודרנית. אנשים שלא נראים טוב על פי אידיאל היופי עשויים להיות בעלי היטחון עצמי נמוך וביצוע ניתוח קוסטי

יכול לשפר את ביטחונם העצמי, אך לדעתי עשיית ניתוחים מסוג זה עלולה להוביל  
להתמכרות קשה שתפגע הן במצבו הכלכלי של המנותח והן לעתים במצבו  
הבריאותי.

אסיכום, בחיבור זה הצגתי את דעתי בנושא התפתחות והתרחבות התופעה  
של עשיית ניתוחים קוסמטיים בחברה, לפיה אני מאמין שתופעה זו שלילית, וכי יש  
לצמצמה, בעיקר בשל הסיכונים הרפואיים שטעמי מיותרים.

## דוגמה לחיבור שרמתו נמוכה

עם ההתקדמות הרבה בתחום הרפואה ישנם הרבה סוגים של טיפולים רפואיים שאפשר לקבל. חלקם הכרחיים וחלקם לא. בזמנא לטיפול לא הכרחי הוא ניתוח קוסמטי. ניתוח זה נועד כדי להקנות למנותח מראה "יפה" או "צעיר" יותר משהיה לו. בעולם המערבי נעשים עשרות מיליוני ניתוחים קוסמטיים בכל שנה, והתופעה רק הולכת ומתרחבת. האם זו דבר טוב או לא?

יש אנשים ממותחים ביקורת על תופעה זו, הם טוענים כי כל ניתוח כרוך בסיכון רב, וניתוח משיקולים אסתטיים אינו מצדיק את הסיכון זה. הראיה לדבריהם היא שבכל שנה אנשים מתים מסיבוכים תוך כדי וגם לאחר ניתוחים. לאחרונה יצא מחקר על ידי רופא אמריקאי, ובו הוא הציג את הנתונים על כמות סיבוכים שנגרמים בניתוחים וכן לאחריהם. אחוז התמותה מסיבוכים אלו עומד על כ-30 אחוז. האם זה שווה את הסיכון רק כדי להיראות יותר יפה?

נמצא אפשר לטעון כי כל דבר בחיים כרוך בסיכון, יציאה מהבית, נסיעה ברכב ועוד היד נטויה. האם הללו הסיכון אנו נסתגר בתוך ביתנו ולעולם לא נצא? הסיכונים בחיים הם חלק בלתי נפרד, ועל כן בין אם זה חציית מעבר חצייה או כניסה מתחת לסכין של מנתח זה סיכון שווה לקחת כדי להמשיך ולהיות את החיים שאנו רוצים.

מאידך גיסא יש אנשים שמקדמים את הניתוחים הקוסמטיים, אנשים אלו טוענים כי זהו כליו לגיטימי לשיפור המראה החיצוני. ובנוסף לבאת שיפור המראה החיצוני תורם רבות לביטחון העצמי של אדם וכן למעמדו החברתי. קחו את עצמכם לדוגמא האם אתם לא מרגישים יותר בטוחים בעצמכם כאשר אתם אובשים בגדים חדשים ויפים? בגדים אלו מקנים לכם תחושה של ביטחון, תחושה של אני יכול לעשות הכל. אז על אחת כמה וכמה ניתוח קוסמטי.

לעניות דעתי סבורני שניתוחים קוסמטיים הם דבר מבורך, אבל כל דבר הוא טוב רק אם הוא במידה הנכונה. על כן אין לאפשר לכל אדם לעשות כל ניתוח קוסמטי

שהוא רוצה, אלא צריך שיהיה ועדה שתדון בכל פנייה בסניף עצמה, ועדה זו  
תקבע מי ראוי לעבור ניתוח ככה ומי לא.