

דוגמה לחיבור שרמתו גבוהה

הספארט התחרותי הוא אחד מהתחומים העתיקים ביותר השייכים לאדם. ניתן למצוא עציונות רבות המצביעות על קיומן של תחרויות ספארט בתרבויות מגוונות ועתיקות כגון יוון הקלאסית ורומי העתיקה, ועד העת המודרנית. הספארט התחרותי מעיד רבות לאדם ולחברה בימינו אנו הדרכים שונות ומגוונות שאלתן אפרט.

קיומן של תחרויות ספארט מביא למיצוי היכולות האישיות למצוינות. האדם הפשוט מחד גיסא והספורטאי המקצועי מאידך גיסא, מביאים את יכולותיהם הפיזיות והמנטליות למצוינות ע"י השתתפותם בתחרויות ספארט וההכנה אליהם. אדם שמבקש לנצח בתחרות מכל תחום ספורטיבי שהוא, צריך להתאמן רבות. לעתים האימון הוא סיזיפי וארוך. העזרת האימון האדם מביא את גופו לכשר גבוה, ולעמידות מנטלית בפני אתגרים רבים. ההשתתפות בתחרות עצמה, מצריכה מהאדם תעצומות נפש, בין אם ניצח או הפסיד. ניצחון מביא לתחושת סיפוק ומסוגלות אישית גבוהה. הפסד מביא לרוב לאכזבה, שבאקבותיה מגיע תהליך של תחקיר ושיפור עצמי בניסיון לכבש את מטרת הניצחון מחדש.

אם כן, מעבר לפיתוח יכולות פיזיות ושיפור היכולת הגופנית, הספארט מתבק את העמידות המנטלית של האדם בטווח הארוך ומביא לתחושת יכולת, מסוגלות אישית ובטחון עצמי גבוה.

בנוסף, לתחרויות ספארט יש תועלת ברמה הלובאלית. תחרויות ספארט בין מדינות שונות מביאות לרוב לקירוב בין המדינות, ולעתים תורמות לשיפור מעמדם של מדינות שונות בקהילה הבין לאומית, דבר שמיטיב עם המדינה. מסחקי ספארט הדדיים מביאים לקירוב בין מדינות ולשיפור היחסים שאלתיים מתאפיינים בעוונות. התחרות הספורטיבית מביאה לרוב להערכה הדדית בין המתחרים ולפתיחות תרבותית ביניהם. מהלך זה לעתים מעודד את מעריצי הספורטאים לנהוג

כמותם ומקצם את קבלת האחר החברה. בנוסף, ספורטאים מנדינות מסוימות
שתהאטים הארצות זרות מביאים הכרה והערכה למדינתם. בזמנה טובה
אכך ניתן למצוא במאמן הישראלי זיוזי בלאט שגשה חייל הליגת הכדורסל
האמריקנית בהישליו המרשימים. ספורטאים ישראליים ומאמנים ישראליים
נחשבים טובים ומבוקשים בחו"ל. זהר זה מביא כבוד ויקרה למדינה, ועל כן
אתחרויות ספורטיביות יש ערך לאומי.

אסיכום, אתחרויות ספורטיביות יש ערך מוציל לאדם ולהכרה. הן תורמות לאדם
הפרטי בכך שהן זוחפות אותו למצוינות - בספורט והחיים בכלל. בנוסף, ספורט
תורם לכלל בכך שהוא יכול להביא לקירוב בין מדינות ותרבויות שונות, ולהכרה
של מדינות קטנות בקרה שאר מדינות העולם. על כן, בזמנה למאמנים קדומים,
אספורט תחרותי יש ערך ותועלת רבה אפרט ולהכרה גם בימינו אנו.

דוגמה לחיבור שרמתו בינונית

תחרויות רבות בתחומי ספורט שונים מתרחשות מדי יום בעולם. תופעת תחרויות הספורט היא לא תופעה חדשה - היא קיימת שנים רבות מאוד. מהי השפעתה על חיינו הפרטיים? כיצד והאם היא מועילה לחברה?

כיום אנו חיים בעידן הטכנולוגי, בו הפעילות הגופנית פחותה מאשר בעבר. בשל התפתחותה המתקדמת של הטכנולוגיה, אנשים התרגלו לקבלת תוצאות מיידיות ללא מאמץ מיוחד. לדוגמה, בעבר, קניית מוצרי מזון היוותה תהליך שכלל פעולות פיזיות כמו צייד, סחיבה, הליכה רגלית, הישול ועוד. כיום, מוצרים רבים נקנים מוכנים ואף עצם הקנייה יכולה להיעשות דרך המחשב הבית. תחרויות הספורט מוצגות אנשים לעשיית פעילות גופנית. מיצה רבה של בריאותנו תלויה בפעילות הגוף, ועל כן לדעתי, תחרויות הספורט מועילות לאדם אשר את בריאותו.

בנוסף, תחרויות הספורט פעמים רבות גורמות להתאספות של אנשים במקום אחד. בין אם הם מתאספים על מנת לצפות במשחק ספורט, ובין אם הם מתחרים ביניהם, הם מתאחדים ומבלים זמן יחד. חיינו כיום הם כאמור לעיל עידן הטכנולוגיה המתפתחת, ובשל כך, התקשורת הישירה בין אנשים ירדה מאוד בשנים אלו. אני חושבת שמחקי הספורט מביאים אנשים רבים לידי תקשורת בריאה החסרה בימינו.

יש הטוענים כי ספורט הוא חובה מבהינה בריאותית, והפיכתו למשחק תחרותי עולה ולגרום לאנשים להתרחק, ובכך הם יפעילו את גופם פחות. עם זאת, לדעתי התחרותיות במשחק היא זאת שסוחפת אנשים וגורמת להם להשתתף יותר. בן אדם בטבעו אהה אתגר, והתחרותיות מהווה אתגר בתחום הספורט. המשתתפים במשחקים מתאמצים ביתר שאת, ובהתנהלותם סוחפים את הצופים. המשתתפים בתחרויות יכולים להשפיע על ציבור הצופים בהתלהבותם כלפי האתגר ולגרום להם גם לרצות להשתתף בפעילויות דומות, וממילא כולם יפעלו ובריאותם תרומה.

אסיכום, צעתי בעניין תחרויות הספורט היא שהספורט התחרותי מסייע לבריאות
האנשים בימינו - ימים בהם אנשים עושים פחות פעילות גופנית מבעבר. האנשים
מהלים זמן ביחד ומשפרים את התקשורת הבין-אנושית. בימינו, המשחקים
מהווים אתגר בשל התחרות שהם, ויכולים לסחוף אנשים ואסיע השמירה על גוף
תקין מהחינה הריאותית.

דוגמה לחיבור שרמתו נמוכה

כיום נלמא הספארט הינו נלמא פאפולרי וניתן לראותו בכל מקום. רבים האנשים שעסקו במהלך חייהם בספארט. הספארט הנו תחרותי מאתגר ואף מועיל לחברה. אפילו בעבר ניתן היה להיותקו בנלמא הספארט בתרבויות שונות, כגון היוונים שהינכו מליו צעיר את היוצים לעסוק בספארט.

ראשית, הספארט מועיל לאדם ומנוץ מחלות והשמנות יתר. הספארט משפר את סיבולת לב ריאה וכך מאריק את אורך חי האדם בכמה שנים. הספארט הינו נלמא מקרה בין בני האדם, רבים האנשים העוסקים בו יחזיו. הספארט תרם בעבר בתחרויות איפשר למתחרים לשפר את יכולתם על מנת לנצח. התחרותיות לרמה איפור בתחומים השונים כגון כבייד והזיוג. הספארט אפילו היווה חלק מפולחנים דתיים.

שנית הספארט יכול להזיק יותר מאשר להועיל. פעילות מרובה בספארט יכולה לגרום לבעיות בריאותיות קשות. הספארט הנו תחרותי וגורם לאנשים להיות תחרותיים יתר על המידה. הספארט יכול לגרום לבעיות נפשיות כגון התמכרות לספארט. במחקר הספארט ניתן לנצות באלימות קשה מקרה הקהל שאף גורם לנזק גדול. רבים האנשים מעדיפים את הספארט על פני משפחתם וגורמים לסבל רב במשפחה ואף לניתוקים.

בעתיד בנלמא הספארט שהינו מועיל לבריאות ותורם רבות לפיתוח קשרים חברתיים. ומפתח את האדם בצורה חיובית. למרות זאת הספארט יכול גם להזיק מההחיות הלוו ולגרום לנזק לכן צריך לנתן אותו ולא לתת השפעה גדולה על חייו היומ יום. בתחרויות הספארט למנוע כמה שניתן את האלימות הסוברה אותם ולהרזיע את הקהל על מנת למנוע נזק ופגיעה ברכוש.

דוגמה לחיבור שתוכנו אינו מתאים כלל לנושא המטלה

לדעתי, הספארט התחרותי נוצר עקב טבעו של האדם לנסות להתקדם כמה שיותר, להצליח יותר מכל החברה הסובבת אותו ולהרגיש עליונות, ערך וסיפוק עצמי גבוהים. הנני חושבת שהימין, ככל שהניס עולמות והספארט התחרותי רק מתגבר ומתפרס על תחומים שונים, כמעט כל אחד יוצר מקטנותו שהשילי להצליח צריך השקעה ועבודה קשה.

ככל שהאיפה של האדם יותר גדולה, כך היא גם יותר קשה וצורכת ממנו כוחות פיזיים ונפשיים.

יש עולם מקומות מוגבלים, וכל אחד רוצה לתפוס או את המקום הכי טוב. בעקבות כך אדם הרוצה להצליח יוצר שהוא צריך להיות שונה ובלוט (בד"כ בצורה חיובית) מכל השאר. זה יכול לבוא לידי ביטוי בכך שאדם אשר רוצה להצליח בתחום הרפואה והקרדיולוגיה למשל, ימציא תרופה אשר מונעת לחלוטין התקפי לב, או אדם אשר רוצה להצליח במחשבים יבנה את המחשב הכי חדש ומכיל וכו'...

כאשר יש אנשים כאלה העולם אשר רצונם להמציא את הדבר הבא בתחום שלהם, בלוט ולהצליח, האנשים מסביב מפיקים מכך תועלת (בד"כ). האדם אשר המציא תרופה למניעת התקף לב יציל מאות אלפי אנשים ואף יותר בהרחבי העולם, והאדם אשר חיבר את המחשב הכי משוכלל וחדש יעבור לידיים קטועי גפיים עליונות והנות גם משימוש נח במחשב.

אסיכום, לדעתי כל אחד בסופו של דבר רוצה להרגיש שניצח את כישוריו ויכולותיו בצורה הכי טובה וחיובית, כי זהו טבעו של האדם. ככל שהעולם מתקדם, המשאבים מצטברים והנ"א עושים ככל יכולתם להצליח להשיג את המשאבים אשר יש להם אותם בסופו של דבר לעלות שלה אחר שלה החברה וככל שהנ"א יתאמצו להצליח, כך הישגיהם יהיו יותר גדולים ויהיו יותר השפעה על האדם והחברה, גם לצורות כיום וגם לצורות הבאים.